

WICHTIGE NOTIZEN

- › OP-Vorbesprechung am
Ort:
- › Anästhesiegespräch am
Ort:
- › OP-Termin am
Anmeldung in der 3. Etage rechts, Klinikum WHV
Sollten Sie Ihren ambulanten OP-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung (Tel. (04421) 89-2124, Mo., Mi., Do., Fr. 6.45 bis 16.00 Uhr).
- › OP-Nachsorge / Kontrolle am
Ort:

Checkliste

- › Wie komme ich zum Klinikum WHV und nach der OP wieder nach Hause?
- › Wer betreut und achtet 24 Stunden nach dem Eingriff auf mich?

Habe ich...

- › eine aktuelle Telefonnummer hinterlegt, unter der ich am Vortag der Operation zwischen 14 und 15 Uhr erreichbar bin. Um Wartezeiten möglichst kurz zu halten, erfahre ich dann den genauen Termin, zu dem ich auf der Station AOP erscheinen soll.
- › wichtige Unterlagen und Papiere eingesteckt?
- › Tagesmedikamente, Etui für Brille, Hörgeräte, Zahnprothese mitgenommen?
- › Wertsachen zu Hause gelassen?
- › bequeme Kleidung für meinen Aufenthalt auf Station eingepackt?
- › Zeitschrift bzw. Buch, MP3-Player dabei?
- › eine Kleinigkeit zum Essen für die Zeit nach der OP besorgt?

KONTAKT

Bereich Ambulantes Operieren
Tel. (04421) 89-2124

Montag bis Freitag
6.45 Uhr bis 16.00 Uhr

Klinikum Wilhelmshaven gGmbH
Friedrich-Paffrath-Straße 100
26389 Wilhelmshaven
Tel. (04421) 89-0
info@klinikum-whv.de

KLINIKUM
WILHELMS
HAVEN

Ambulante Operationen

Informationen und Hinweise



Das Klinikum an der Nordsee
Wir - für Sie!



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich Willkommen im Klinikum Wilhelmshaven.

Bei Ihnen wird ein ambulanter operativer Eingriff durchgeführt.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Hinweise und Informationen zu Abläufen am Tag Ihrer Operation sowie Verhaltensregeln für die Zeit vor und nach dem Eingriff.

Ihr Team vom Bereich Ambulantes Operieren

VORBEREITUNG AUF DIE AMBULANTE OPERATION

> Aufklärungsgespräch & Untersuchung

Nach der Überweisung in unser Klinikum wird ein Termin in der Ambulanz zur OP-Vorbesprechung und Voruntersuchung vereinbart.

> Narkosegespräch

Während der Anästhesiesprechstunde (ca. 2-3 Tage vor der OP) wird Ihnen ein Narkosearzt (Anästhesist) das für Sie optimale Betäubungs- bzw. Narkoseverfahren erklären. Im Klinikum arbeiten wir mit dem Konzept des Patient Blood Management (u.a. blutsparende OP-Techniken und Transfusionen mit Eigenblut). Gerne informieren wir Sie darüber im Vorgespräch.

FÜR EINEN REIBUNGSLOSEN ABLAUF BITTE BEACHTEN

- > 6 Stunden vor dem OP-Termin nicht essen und nicht rauchen
- > bis zu 2 Stunden vor dem Eingriff dürfen ungesüßter Tee oder Wasser getrunken werden, **bitte keine Milch!**
- > Medikamenteneinnahme nach Rücksprache mit dem Arzt
- > Nagellack, Schmuck, Piercings zu Hause entfernen und ungeschminkt zur OP erscheinen

ABLAUF AM TAG DER AMBULANTEN OPERATION

> Anmeldung & Aufnahme

Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin in die 3. Etage rechts auf unsere Station „Ambulantes Operieren“. Hier werden Sie in Empfang genommen und auf Ihr Zimmer begleitet.

> OP-Vorbereitung

Zunächst ziehen Sie sich bitte das vorbereitete OP-Hemd an. Ihre Kleidung und Sachen, die Sie ins Klinikum mitgebracht haben, können Sie in einem Schließfach deponieren. Ein Schlüssel wird Ihnen auf der Station ausgehändigt. Unsere Mitarbeiter verwahren diesen gerne für Sie. Tragen Sie eine Brille, ein Hörgerät oder eine Zahnprothese, dürfen Sie diese mit in den Operationsraum nehmen. Wertsachen sollten Sie zu Hause lassen, da wir keine Haftung übernehmen können.

NACH DER AMBULANTEN OPERATION

> Ausruhen auf Station

Je nach Art der Operation und der Narkose werden Sie im Anschluss an den Eingriff eine gewisse Zeit (mind. 2 Stunden) auf der Station verbringen und medizinisch überwacht. Auf Wunsch erhalten Sie Getränke. Bringen Sie sich bitte etwas zum Essen mit, da die Dauer Ihres Aufenthaltes auf Station nicht genau vorhergesagt werden kann.

> Entlassung

Bevor Sie aus dem Krankenhaus entlassen werden, wird ein Arzt nach Ihnen sehen. Er bespricht mit Ihnen die weitere Vorgehensweise und entscheidet, ob Sie Medikamente oder Hilfsmittel benötigen.

Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie ggf. einen Arztbrief für Ihren Hausarzt sowie eine Krankmeldung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber.

> Ambulante Operationen bei Kindern

Ambulante Operationen bei Kindern finden ebenfalls im Haupthaus (nicht in der Kinderklinik) statt.

Melden Sie sich in der 3. Etage rechts mit Ihrem Kind an und bringen Sie gerne ein Kuscheltier bzw. Spielzeug Ihres Kindes zur Ablenkung mit.

> Betreuung & Rücktransport

In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff ist zu Hause eine Betreuung durch einen Angehörigen **zwingend** erforderlich. Bitte beachten Sie, dass Sie **nicht** aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen. Ihre Begleitperson kann während der OP auf Sie warten oder wird von unserem Pflegepersonal telefonisch informiert, sobald Sie entlassen werden können. Eine Rückfahrt mit dem Taxi ist möglich, wenn sichergestellt ist, dass Sie zu Hause von einem Angehörigen erwartet und weiter betreut werden.

> Komplikationen nach der Entlassung

Sollten im Anschluss an Ihre Operation Probleme auftreten, wie z.B.

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| > Erschwerte Atmung | > Fieber- oder Schüttelfrost |
| > Außergewöhnliche Schmerzen | > Nachbluten im Wundbereich |
| > Starke Kopfschmerzen | > Auffallende Blässe |
| > Schwindel | > Nackensteife |
| | > Anhaltendes Erbrechen |

dann kontaktieren Sie uns sofort unter einer der folgenden Rufnummern:

Zentrale Notaufnahme: (04421) 89-1526

Information Klinikum: (04421) 89-0

(bitte den diensthabenden Facharzt anfragen)

Im Notfall den Notarzt: 112